

## Sejlsport med uddannelsestilpasning

**Vil du som sejler have bedre vilkår på din adgangsgivende uddannelse? Så skal du søge Team Danmarks ordning om sportslig godkendelse.**

Sejl- og studieattest er for dig som skal påbegynde en adgangsgivende uddannelse inden for det næste år – og til sejlere, som allerede befinder sig på en adgangsgivende uddannelse og som ønsker at dyrke din idræt på et højt sportsligt niveau.

Dansk Sejlunion står på mål for at det er de rette atleter som får adgang til bedre vilkår på de adgangsgivende uddannelser. Vi har opgaven at sikre, at uddannelsestilpasning tilgodeser de sejlere, som udviser højt engagement og stor vilje til at dygtiggøre sig. Det gør vi via vores **sejl-og-studieattest**, som du kan læse om herunder.

Når du har vores godkendelse, så kan du søge den endelige Team Danmark uddannelsestilpasning via Team Danmarks hjemmeside. Denne ansøgning finder du her:

<http://www.teamdanmark.dk/Eksperter/Karriere-og-uddannelse.aspx>

Bemærk at Team Danmark sportslige godkendelse er betinget af, at Dansk Sejlunion forinden har givet dig en **sejl-og-studieattest**. I Dansk Sejlunions samarbejde med uddannelsesinstitutioner gennem Team Danmark-ordningen er det intentionen, at uddannelsestilpasning skal tilgodeses de sejlere, som udviser højt engagement og stor vilje til at dygtiggøre sig, hvorfor Dansk Sejlunion har opgaven at godkende ansøgerne, så det er de relevante atleter, der får Team Danmark godkendelsen.

To veje til din sejl-og-studieattest

1. Den ene vej er at være tilknyttet et talent- eller kraftcenter under Dansk Sejlunion. Talentcenter Yachtklubben Furesøen, Kraftcenter Øst og Kraftcenter Aarhus er de tre muligheder du har. Bor du i nærheden af et af disse centre, så gives attesten kun i forbindelse med tilknytning til centret.
2. Den anden vej er beskrevet herunder. Hvis du ikke er tilknyttet et talent/kraftcenter, fordi du har bopæl et andet sted end ved vores centre, eller hvis du er in sejlsportsdisciplin der ikke trænes i et center, så skal du kunne leve op til de kriterier, der er beskrevet herunder. Men det første du gør er at kontakte Dansk Sejlunions talentudvikler, [Jan Christiansen](#), tlf. +45 88207033 for at sætte processen i gang.

Område	Godkendelseskriterier for Dansk Sejlunions sejl-og-studieattest
<b>Dansk Sejlunions Diplomsejlerskole</b>	Sejleren har i klubregi gennemført Diplomsejlerskolen til og med Sejler 7 Diplom – eller kan dokumentere at have erfaring og kompetencer svarende til Sejler 7 Diplom. I forbindelse med anden dokumentation end Sejler 7 Diplom, ønskes der en kontakt til sejlerens daglige klubtræner, som så kan dokumentere sejlerens kompetencer.
<b>Træningsniveau og konkurrence</b>	<p>Sejlere, der søger om uddannelsstilpasning har et omfang af daglig træning, selvtræning, deltagelse i træningslejre, daglig fysisk træning og konkurrencedeltagelse svarende til det, som er beskrevet i bogen "<a href="#">Aldersrelateret træning i sejlsport – ATK for børn og unge, 8-25 år</a>", side 127.</p> <p>Er du imellem 15 og 18 år er det følgende:            Sejltræning 2-3 pas/uge, hvoraf selvtræning i perioder er en del af træningen            Weekendtræning om vinteren            Fysisk træning 2-3 gange/uge            Deltager i nationale træningsaktiviteter arrangeret af klassen og af DS            Har udviklingsamtaler med træner            Sejler DM og GP konkurrencer            Sejler konkurrencer i udlandet            Forventningen er gældende både bagudrettet og i høj grad fremadrettet. I</p> <p>For en række jolleklasser og for den olympiske windsurfer (RS:X) afholder Dansk Sejlunion og klasseorganisationerne en række årlige træningslejre og konkurrenceaktiviteter. Aktiviteterne er afstemt i forhold til almanakken: <a href="http://sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/aktivitetskalender">http://sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/aktivitetskalender</a></p> <p>Det er en forudsætning, at du på nationalt plan hører til blandt de bedste i sin årgang og disciplin. En guideline kan være de bedste 25%.</p>
<b>International erfaring</b>	Du har deltaget i mindst tre VM, EM eller andre internationale konkurrencer med et minimum på 60 deltagere i hvert stævne.
<b>Disciplinvalg</b>	<p>Du skal være ambitiøs i dit disciplinvalg for at sikre din sportslige udvikling.</p> <p>I forhold til talentudvikling handler disciplinvalg om at være det sted, hvor din udvikling går hurtigt og du lærer de rigtige ting. En særlig udfordring i den danske talentudvikling er, at en del sejlere skifter jolle for sent, hvilket kan forsinke din fysiske og sejladstekniske udvikling.</p> <p>Se vores guidelines for discipliner et andet stede på DS hjemmeside under talent og elite for guidelines for de enkelte discipliner.</p>
<b>Forventning til dine mentale kompetencer</b>	Det forventes, at du har lyst og mod til at lære nyt i idrætten. Du skal besidde en grundlæggende glæde ved at sejle (indre motivation) foruden at have viljen og engagementet til at træne målrettet og konkurrere på højt internationalt niveau.

<b>Samtaler med godkendt træner</b>	Du skal møde op til to udviklingssamtaler med en godkendt træner i forbindelse med din ansøgning om sejl-og-studieattest. Samtalerne kan erstattes af træningspas, der kombineres med en udviklingssamtale. vil blive opkrævet et gebyr for disse samtaler og træningspas.  Kontakt DS talentudvikler for at blive henvist til nærmeste godkendte træner. Telefon: 88207033. Mail: <a href="mailto:jan.christiansen@sejlsport.dk">jan.christiansen@sejlsport.dk</a>
<b>Kontakt til din/dine trænere</b>	For at kunne godkende dig, skal vi have et godt og præcist billede af, hvem du er og hvad du står for som atlet. Derfor er det vigtigt at du sørger for at vi får kontakt til en eller flere af de trænere som kender dig. Det kan være klubtrænere, det kan være klassens trænere eller andre trænere, eksempelvis fra et af de danske centre.

### Godkendelsesprocedure

Når du har redegjort for alle ovennævnte punkter og gennemført de to udviklingssamtaler, så udarbejder den godkendte træner en indstilling til Dansk Sejlunion. Det bliver herefter en vurdering fra den samlede trænergruppe, hvorvidt du på dette tidspunkt vil blive godkendt – og få udstedt en sejl-og-studieattest – eller om godkendelse først kan gives på et senere tidspunkt, hvor du har opnået en konkret forbedring på et eller flere relevante områder.

### Tidsfrister

Skal du ansøge Team Danmark sportslig godkendelse til den formelle tidsfrist, så anbefaler Dansk Sejlunion, at du indleder din godkendelsesproces senest sommeren før det kalenderår, hvor du påbegynder uddannelse. Vi kan garantere rettidig vurdering af ansøgere som modtages inden den 20 september.

Indsendelse af ansøgning til Team Danmark sportslig godkendelse skal ske senest den 1. januar samme år som godkendelsen ønskes at træde i kraft.

Bemærk at ansøgninger kan ske til enhver tid på året og behøver ikke at være inde den 1. januar, bortset fra ansøgninger til de to gymnasier Falkonergaarden og Marselisborg Gymnasium.

### Pris for udviklingssamtaler/træningspas med den godkendte træner

Hver af de to udviklingssamtaler eller træningspas koster 350 kr., det vil sige i alt 700 kr.

Betaling sker til Dansk Sejlunion.

Bemærk at for sejlere som er tilknyttet et center, er dette en del af tilknytningen, hvorfor der ikke opkræves betaling.

### Jan Christiansen

Talentudvikler

Dansk Sejlunion

Mail: [jan.christiansen@sejlsport.dk](mailto:jan.christiansen@sejlsport.dk)

Telefon: +45 2127 0071

Skype: jan.coach