

Aarhus 2017-05-01

Lidt om den danske deltagelse i YWSC 2017

Den danske tur til Kina vil bestå af sejlere i klasserne singlehanded R boy & girl, skiff boy & girl, eventuelt open cat, windsurf windsurfer boy/girl og doublehanded boy/girl.

Til dette års YSWC vil undertegnede fungere som træner/holdleder, sammen med en endnu unavngiven anden træner.

Forberedelse

YSWC er en konkurrence som sejles på meget højt plan. Dansk Sejlunion forventer derfor, at alle som bliver udtaget yder en unik og ekstraordinær indsats for at være godt forberedt. At niveauet i konkurrencen er meget højt, det synliggøres eksempelvis af, at YSWC sejlere ofte deltager i OL, eller sejler top 10 til Wold Cup stævner i OL klasser. Det gør sig særligt gældende i klasserne Laser og Radial, der samtidigt er OL discipliner. Men konkurrenceniveauet i 29'er og Nacra er lige så højt.

Derfor, efter endt udtagelse, så vil TORM Uge 42 lejren være obligatorisk for alle de som skal med til YSWC. Ud over denne træningslejr, så skal den enkelte sejler bruge rigtigt meget tid på at bringe sig fysisk, mentalt og sejlmæssigt i form til at sejle YSWC.

Konkurrencen

Der vil i konkurrencen ikke være en fast træner tilknyttet en bestemt klasse eller disciplin til konkurrencerne. Vores set-up under konkurrencen og i forberedelsen skal derfor lægges an på dette forhold. Det kræver stor selvstændighed og ansvar af sejleren og gode evner til at strukturere og forberede sig. Fra tiden hvor udtagelsen slutter til vi starter sejladserne i Kina, vil vi arbejde for bedst mulig forberedelse ud fra dette set-up. Og når vi konkurrerer i Kina, så skal I se træneren/ holdlederen som en ankermand og en person du/I kan spare med på land om jeres sejlads og jeres planlægning og strukturering af dagen, men ikke som en der kan hjælpe jer med at få båden hurtigt igennem vandet. Det skal I have styr på, på forhånd.

Turen

Selve turen til Auckland vil mest sandsynligt indebære afrejse fra Danmark nogle dage før det formelle program. Dette for at vi har et par dage eller tre for at bringe os godt ind i den nye tidszone.

Ud over akklimatisering, så kommer vi til at bruge tiden op til sejladserne på at komme i form efter den lange flyvetur. Vi skal desuden lure på sejladsområdet og lære de lokale rammer omkring havn og hotel at kende så vi føler os hjemme.

Vi kommer også til at arbejde med vores teamfunktion. I et YSWC er man både en individuel atlet, men man er også en spiller på et hold hvor man skal bidrage og dele rammer med andre i fællesskabet. Vi skal også arbejde med den enkelte sejlens egen forberedelse.

Hjemturen vil ske dagen efter endt konkurrence.

Dette års YSWC vil blive en ret dyr tur. Dels er rejsen meget lang, dels skal vi rejse tidligt ud for at være klar. Derfor vil det igen i år være en egenbetaling for turen og det må forventes, at den er højere end tidligere år. Der vil senere blive informeret om egenbetalingen.

Vi har med de danske ture rigtig god succes med at rejse og leve som et hold, sejlere og trænere/holdledere imellem. Det er altid en fantastisk oplevelse at være sammen på holdet. Dette vil vi gerne holde fast ved. Derfor vil jeg som sædvanligt bede om, at de som deltager rejser uden at have venner

og familie med. Det er os på holdet det handler om. Vi arbejder sammen som et hold, om at skabe viden, kultur og forudsætninger for sportslig succes og resultater. Det er os det handler om.

Udtagelsen til YSWC ligger nu tilgængelig på hjemmesiden. Jeg håber du/I har lyst til at deltage i udtagelsen – og gøre jeres bedste for både at vinde den og senere at vinde en disciplin til YSWC.

Har du/I spørgsmål til turen eller udtagelsen, så er I velkomne til at ringe eller skrive.

Med venlig hilsen

Jan Christiansen
Talentudvikler
Dansk Sejlunion
Telefon: +45 2127 0071