



## SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

### MIDDELFART SEJLKLUB BYDER VELKOMMEN TIL SOMMERCAMP MANDAG D. 2.07. 2018

VIL DU GÅ GLIP AF 5 SJOVE DAGE PÅ VANDET? NEJ VEL!

#### Hvornår er det?:

Indkvartering er søndag d. 1.07.2018 kl. 20.00 – 22.00

Afhentning er fredag d. 6.07.2018 kl. 15.00

#### For at deltage kræver det:

At du er selvhjulpnen sejler (kan rigge jollen til selv, sejle kryds og bomme). At du har mod på at prøve noget nyt og forskelligt som f.eks. kølbåd, vandleg, kajak, holdsejlads, windsurfe og meget andet. At du er frisk på fysisk aktivitet og massere af action. At du kan være væk fra din familie i 5 dage, sove i telt med dine venner og holde styr på dine egne ting. At du er en god kammerat og vil have det sjovt!

#### Hvor skal jeg bo?:

Du skal bo i telt sammen med dine sejlvenner på græsarealet ved sejlklubben.

#### Hvor mange kommer der?:

Vi har plads til 55 deltagere – og vi kører efter først til mølle princippet, så skynd dig at blive tilmeldt.

#### Hvad skal vi lave?:

Vi skal have en uge fyldt med sjov, både på vand og på land. Vi skal sejle i joller, prøve nye joller, sejle kølbåd, hygge os og lave en masse andre sjove aktiviteter både på vand og på land.

#### Hvad koster det?:

Pris for alle 5 dage inklusiv kost og logi er 1200,- kr. og betaling sker med dankort ved tilmeldingen.

#### Hvor melder jeg mig til?:

Gå ind på [www.sejlsport.dk/sommer](http://www.sejlsport.dk/sommer) og tilmeld dig denne super event.

#### Hvad skal jeg have med?:

Du skal medbringe tøj og ting til hele ugen, som kan klarer det meste vejr. Se pakkelsen længere nede i dokumentet. Derudover skal du medbringe telt, eller lave en aftale omkring at sove i nogens telt. Derudover skal du medbringe din egen jolle.



# TORM

SERIOUSLY GOOD AT SHIPPING



# SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

## Hvem kan jeg kontakte for at få mere information?:

Har du eller dine forældre spørgsmål er i mere end velkommende til at kontakte os. De sommercampansvarlige er:

Christina Andersen; mobil 27641495, mail [christina.and@live.dk](mailto:christina.and@live.dk)

Nanna Riis; mobil 31130233, mail [nannariis16@gmail.com](mailto:nannariis16@gmail.com)

Vi glæder os til at se jer, til en super sjov uge på vand og på land.

## Pakkeliste

### Sommercamp 2018 i Middelfart sejklub

- Telt
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Hovedpude
- Toiletsager
- Nattøj
- Lommelygte
- Lommepenge
- Sygesikringskort
- Tøj (ifht. Vejret – husk den danske sommer er meget omskiftelig)
- Regntøj
- Badetøj
- Håndklæde
- Idrætstøj
- Løbesko
- Sejlertøj
  - Kasket
  - Hue
  - Våddragt
  - Redningsvest
  - Vådsko
  - Sejlerhandsker
  - Evt. Trapetzbæle
  - Regnjakke eller spraytop til at have over våddragten



# TORM

SERIOUSLY GOOD AT SHIPPING



## SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

- Din egen jolle
- Drikkedunk
- Solbriller
- Solcreme

(Husk vi oftest er på vandet i længere tid, og derfor er det en god ide at have lidt varmt sejlerøj, skiundertøj til under vådragten på de kolde dage, regntøj til at tage vinde eller andet varmt tøj med – man kan altid tage lag af, men ikke tage lag på, som man ikke har med ;))



**TORM**

SERIOUSLY GOOD AT SHIPPING



## SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

### PROGRAM FOR SOMMERCAMP 2018 I MIDDELFART SEJLKLUB

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00-08.00		Morgenløb/morgenbadning (frivilligt)		Morgenløb/morgenbadning (frivilligt)	
08.00-08.45	Morgenmad og madpakke	Morgenmad og madpakke	Morgenmad og madpakke	Morgenmad og madpakke	Morgenmad og madpakke
09.00-12.00	Intro – velkommen til sommercamp  Sejlads i din egen jolle	Langturssejlads i jolle	Vandleg – aktivitetstrailer med surf, sup, kajak, prøv hinandens joller, badning efter gummibåd mm.	Matchrace, kølbådssejlads i DS.37er	Holdsejlads
12.00-13.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
14.00-15.00	Sejlads i din egen jolle	Langturssejlads i jolle.	Vandleg/sejlads	Matchrace, kølbådssejlads i DS.37er	Oprydning og afslutning



## SKAL DU OGSÅ SEJLE I SOMMERFERIEN?

16.00-18.00	Fri leg	Fri leg	Fri leg	Fri leg	
18.00-19.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.00-20.00	Fællesaktivitet og natmad (turen går til fænøkalv med bålhygge og lege)	Natmad og fri leg (rundbold, foldbold, volleyball, spil, badetur, hygge mm. )	Natmad og fri leg (rundbold, foldbold, volleyball, spil, badetur, hygge mm. )	Natmad og fri leg (rundbold, foldbold, volleyball, spil, badetur, hygge mm. )	
20.00-21.00	Natmad	Natmad	Natmad	Natmad	
22.00	Godnat junior	Godnat junior	Godnat junior	Godnat junior	
23.00	Ro i lejeren	Ro i lejeren	Ro i lejeren	Ro i lejeren	