



Sommer Sejler Camp 2018 i Frederikssund / Marbæk Juniorsejlcenter.

I uge 31: Søn. 29. juli – fre. 3. aug 2018

Så er det igen tid for tilmelding til årets super sommersejlercamp i uge 31 fra søndag eftermiddag til fredag aften i Frederikssund Sejlklub, Frederikssund / Marbæk Juniorsejlcenter.

Vi vil køre den på samme maner som de sidste 10 år, og håber på at det bliver lige så stor en succes. Vi skal sejle og gerne i forskellige joller/både, men også have tid til vandlege og andre aktiviteter. Fokus er på sjov og gode sociale relationer, ikke på målrettet teknisk træning.

Grundtanken er at gøre det overskueligt at køre det i stilling, ved at trække på betalte instruktører på vandet og voksen hjælp fra de deltagende klubber på land. Således at det ikke kræver at en klub eller få mand skal ofre hele deres sommerferie på at få lejren op at køre.

Overordnet

- Det primære mål er glade børn gennem sejlads og samvær for sjov, for alle juniorsejlere fra 9 til 18 år på alle kundskabsniveauer.
- Sejlerene skal være fyldt 9 år ved lejrens start, og skal selv have anskaffet sejlervest og vådragt som de tager med på lejren. Sejlerene skal have lært de grundlæggende færdigheder og selv kunne hjælpe med at rigge sin jolle.
- Alle jolletyper og klubber er velkommende.
- Deltager mål er max. 48 juniorer I hovedlejren (+ ca 8 voksenhjælpere + 6-8 instruktører + 3 arrangører) da ca. 65 personer er hvad vi kan håndterer i vort klubhus I løbet af hele ugen.
- Fokus er bl.a. på at få prøvet at sejle på andre måder, i andre joller og fartøjer end det man plejer, ikke primært på kapsejladssom vi dog også prøver af hvis der er ønsker om dett.
- Der skal være fritid til at solbade, gå en tur, flette fingere, spille fodbold, tage på stranden m.m.
- Lejren starter med tilrigning og teltop sætning søndag eftermiddag fra kl. 15, og "officiel" start kl. 17.00
- Lejren slutter med oprydning og fest fredag aften, og dem der ønsker det kan overnatte til lørdag.

Organisation

- Det er målet at der er 3-5 arrangører / anker mænd fra Juniorsejlcentret, samt andre klubber efter nærmere aftale, den endelige opdeling lægges fast når vi ved hvilke resurser der er til rådighed samt hvor mange deltagere lejren har. Men følgende ansvarsområder skal dækkes.

Lejrchefen – Overordnet ansvar og koordinering, Økonomi, samt kontakt til havn.

Køkkenschefen – Styrer Madhjælperhold samt koordinerer indkøb.

Sejladschefen – Står for landvagter, jolleplads, grej, Benzin.

Underholdningschefen – Står for landaktiviteter, og evt. aftenunderholdning

Cheftræner – Står for aktiviteterne på vand, afholder daglige instruktørmøder, og inspirerer / støtter instruktørerne hvis de har behov herfor.

- Aktiviteterne på vandet organiseres primært af de unge betalte instruktører. Som udgangspunkt vil vi være ca. en instruktør pr. 8 sejlere. Instruktørerne indgår i hele lejren incl. aftensprogram og overnatning. Det vil blive prioriteret at det er instruktører i 16 – 25 års alderen fra de deltagende sejlklubber. Og det er tanken at det kan være del af en trænerudvikling, hvor de teoretiske ting man har lært på et instruktørkursus 1 eller 2 kan prøves i praksis i fællesskab med andre instruktører.

- På vandet opdeles sejlerne i vandgrupper efter alder / erfaring / bådtyper / interesser. Grupperne er ikke givetvis faste hele ugen.

- Der skal være min. en voksen tilmeldt fra hver klub og pr. ca. 8 sejlere. Den voksne har ansvar for sin klubgruppen på land, og indgår i det fælles team der står for organisation af madlavning, landvagter, planlægning af aftensprogram m.m. Voksens tjenesten kan deles af 2 efter nærmere aftale.

- Madlavning og spisning foregår fælles i klubhuset, indkøb foretages dagligt.

- Børnene bliver fra starten opdelt i landgrupper på tværs af klubber og alder der kan bruges til at hjælpe til med det praktiske på skift, Landgrupperne kan ligeledes bruges til andre landaktiviteter som underholdning, natløb, sport m.m.

- Om aftenerne kan der være Natsejlads - Natløb - Video - Diskotek – lejerbål m.m. som arrangeres af Underholdningschefen med hjælp fra voksne og instruktører.

- Der vil være en plan, men der vil også være mulighed for kreativitet m.h.t. indholdet afhængigt af vejr, resurser, gode ideer, deltagernes ønsker m.m.

Tilmelding:

- Tilmelding foregår på www.sejlsport.dk og vi henstiller at det sker koordineret fra klubberne da der ved tilmelding skal oplyses om tilknyttede voksenhjælpere.

Såfremt der kommer flere tilmeldinger end 48 vil det være dem der er først tilmeldt der kommer med. Men af hensyn til planlægningen er de klubber der forventer at ville deltage meget velkommen til at sende en mail til christian@hangel.dk med et uforpligtende preg om at vi forventer at komme xx sejlere så tidligt som muligt.

- Grundlæggende har man sine egne joller med, men vore ledige begynderjoller vil evt. være til disposition efter nærmere aftale for sejlere der kommer fra Jylland eller lignende.

- Alle der deltager skal være medlemmer af en klub under Dansk Sejlunion af hensyn DIF – ansvarsforsikring.
- Alle joller skal være dækket af en ansvarsforsikring, privat eller i klubregi.
- De deltagende klubber forventes at hjælpe med følgebåde. Da vi gerne vil have unge instruktører på vandet, må det gerne være både der ikke kræver speedbådskort (< 25 HK).
- Hvis der er spørgsmål så kontakt:

Christian Hangel
tlf. 41 29 10 75
mail: christian@hangel.dk

Pris for lejren:

1000 kr. pr. sejlerdeltager, som inkluderer løn til instruktører, mad m.m.

Der indbetales 400 kr. pr. sejler ved tilmelding på Sejlsport.dk, disse tilbagebetales ikke ved afbud. De resterende 600 kr. betales kontant ved lejerens start.

Instruktørene samt tilmeldte voksenhjælpere og ledere der arbejder på lejren betaler ikke for mad.

Øvrige voksne der er gæster betaler som udgangspunkt 25 kr. pr. Måltid.

Overnatning:

- Overnatning foregår i teltlejer lige ved sejlklubben hvor klubberne opfordres til at grupperer sig om hver deres stander, så tag en flagstang og stander med for at styrke klubtilhørsforholdet og gøre det lidt festligt.

- For at få netop lejerstemning og ikke campingpladsstemning vil vi kraftigt anbefale at man kommer med telte, evt. campingvogne kommer til at stå på vinterpladsen uden for lejren, og der påregnes ikke etableret yderligere strøm/faciliteter end det der er hverken til telte eller Campingvogne.

- Vore faciliteter m.h.t. bad og omklædning ikke er de bedste skal man være forberedt på en vis lejerstemning, men det er jo også det vi ønsker

Sikkerhed:

- ALLE har altid veste på, på vandet og på jollebroen. (FLØDEBOLLEREGLEN ☺)
- Alle joller skal være i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand, d.v.s. fangline, øsekar, luftsække/opdrift og mastesikring tjekkes hjemmefra.
- Lejerchef og Cheftræner tager i fællesskab beslutning om sejlads i dårligt vejr.

- Alle Følgebåde skal følge Juniorsejlcentrets følgebådsregulativ:

-Følgebådene må kun sejles af førere der er godkendt af lejerchefen.

-Følgebåde der kræver speedbådsbevis (over 25 Hk) må kun sejles af fører med speedbådsbevis.

-Følgebåde der ikke kræver speedbådsbevis (under 25 Hk) må ikke sejles af juniorer under 16 år, medmindre de fungerer som hjælpetræner og der er en ansvarlig træner/voksen ombord.

-Mand over bord stop skal benyttes, hvis fører er alene og skal være fastgjort til føreren.

-Når der er sejlere i vandet skal der være skærpet opmærksomhed, motor skal være i frigear hvis man er nærmere end 1 bådslængde, (hvis der er brug for hjælp gøres dette så vidt muligt fra stævnen med motoren slukket).

-Føreren skal medbringe mobiltelefon / VHF ved sejlads uden for det nære område ved havnen.

-Tank tjekkes før sejlads, skal være mindst ½ fuld.

-Der skal være anker, slæbeline og spand, ombord.

-Regler for sejlads i havnen og på Fjorden overholdes ved normal sejlads.

Max. 3 knob i havn

Max. 8 knob på fjorden

Såfremt sikkerhed eller specielle træningsforhold kræver det kan disse overskrides.

-Ved fejl eller mangler på båd eller motor underrettes den materielansvarlige / juniorlederne.

Plan for Sommer Sejler Camp 2018

Formøde:

For instruktører og ledere holdes før sommerferien efter nærmere aftale.

Lejerstart:

Vi åbner lejren **kl. 15 søndag eftermiddag** hvor der sættes telte op, jolle aflæsses, og campen klargøres.

Lejerleder tjekker deltagerne ind, og modtager rest betaling fra alle deltagere.

Telte opsættes så der er 3 meter mellem hvert telt. Og med en "gade" i mitten.

Når teltene er opsat opdeler instruktørerne kl. ca. 16 deltagerne i "landgrupper" og **kl. 17** samler vi alle og laver vi et opstartsløb i nabolaget for deltagerene, samtidig med at vi holder et samlet opstartsmøde med voksen og instruktørgruppen.

Vi spiser de medbragte madpakker ca. kl. 18 efter opstartsløb

Kl. 19 holder Instruktørerne planlægningsmøde for ugens og mandagens sejlads

Kl. 19 holder dem der er fra køkkenholdet planlægningsmøde.

Opgaver at fordele til forældre i løbet af søndagen:

Opsætte tørresnore i masteskur, søndag eftermiddag

Etablering af bålplads, søndag eftermiddag

Hente TORM trailer xxxxxxxx dag aften

Benzinhentning tirsdag og torsdag

Kage og bollebagere til hele ugen

Evt. kan der være en uddelegering af aftensmad til et par aftner for at lette køkkenteamet hvis det er tyndt bemandedt:

Frikadeller 4 forældre laver hver 30 stk.

Kødsovs 4 forældre laver til hver 15 mand.

Fredag er der afslutnings festmiddag 17 – ca. 21 for både sejlere og forældre efter at jollerne er pakket om eftermiddagen.

Dagsprogram på Sommer Sejler Campen:

- Kl. 7.00 Vækning
- Kl 7.30 Morgenmad, madpakke smøres
- Kl 8.00 Instruktørmøde en fra køk. deltager.
- Kl. 8.30 Information om dagens program
- Kl. 9.00 Mødes i vandgrupper, i sejlertøj og med tilrigget jolle.
- Kl. 12-13 Frokost, madpakker i vandgrupper
- Kl. 15.30 – 16 .30 Vi går i land – frugt / kage
- Kl. 18.30 Aftensmad
- Kl. 19.00 / 19.30 Instruktørmøde og køkkenmøde, dagen evalueres og morgendagen planlægges.
- Kl. 19.30 Aftenprogram
- Kl. 22.00 På vej i seng i vestlejren
- Kl.22.30 Ro i vestlejren – der soves.
- Kl. 23.00 På vej i seng i østlejren
- Kl.23.30 Ro i østlejren – der soves.

Regler på Sommer Sejler Campen:

Regel 1. Flødebolle regelen

Man må ikke befinde sig på flydebroen uden vest ---- Gælder også forældre!

Regel 2. Føtex regelen

Man skal spørge sin instruktør om lov før man går! min. 2 personer og kun inden for kl. 16.30 – 18.30

Regel 3. Nat regelen

På vej i seng kl. 22.00 / 23.00
Ro i teltet kl. 22.30 / 23.30

Regel 4. Bade regelen

Spørg altid en instruktør om lov
Opsyn af en voksen el. instruktør
Hvis man er på stranden med en instruktør, må man gerne bade uden vest, hvis man får lov.

Regel 5. Drikkedunks regelen

Alle skal have en fyldt drikkedunk med på vandet.

Regel 6. Solcreme regelen

Alle skal have solcreme på.

Regel 7. Hjælp hinanden og ha' det hyggeligt

Aktivitetsplan Sommer Sejler Camp 2016:
Foreløbigt oplæg, ændres undervejs efter vejr og lyster.

	Formidag	Eftermiddag	Aften	Resurser / muligheder m.m.
Søndag		Camp etableres fra kl. 15 Landgrupper formeres. Uddeling af trøjer.	Rystesammen løb Pjask og leg	
Mandag	5 Vandgrupper opdeles. Sejlads i joller Brovagt:	Vandgrupper Sejlads i joller Brovagt:	Aftenssejlads	Samlet evaluering mandag aften kl. 19.00
Tirsdag	Sejl noget andet Brovagt:	Sejlads i joller Pjask og leg Brovagt:	Friaften Pjask og leg	606 på tur?
Onsdag	Tursejlads i Vandgrupper Brovagt:	Tursejlads i Vandgrupper Brovagt:	Heldagstur, med aftensmad f.ex i Skullelev.?	606 på tur?
Torsdag	Sejlads i joller Brovagt:	Sejlads i joller Brovagt:	Friaften Pjask og leg	606 på tur?
Fredag	Kapsejlads Brovagt:	Sejl noget andet Pakning af joller 16.00 Brovagt:	17.00 - Fest for både forældre og sejlere. Lejerbål og sang Afslutning kl. 21.00 Uddeling af diplomer m.m.	
Lørdag	Sammenpakning rengøring			

Foreløbig madplan Sommer Sejler Camp 2017:

	Morgen 7.30	Ansvar + Voksen + landgruppe	Frokost	Eftermid Ca. 16.00	Aftensmad 18.30	Ansvar + Voksen+ landgruppe	Aften hygge Ca. 21.00
Søndag	-	-	-	-	Ingen Medbragt mad / Pizza bestilling	-	Kaffe + saft Frukt / bolle
Mandag		A: V: V: V: Landgr. 1	Madpakke Smøres til morgenbord	Kaffe + saft Frukt / kage		A: V: V: V: Landgr. 2	Kaffe + saft Frukt / bolle
Tirsdag		A: V: V: V: Landgr. 3	Madpakke Smøres til morgenbord	Kaffe + saft Frukt / kage		A: V: V: V: Landgr. 4	Kaffe + saft Frukt / bolle
Onsdag		A: V: V: V: Landgr. 5	Madpakke Smøres til morgenbord	Kaffe + saft Frukt / kage	Evt. heldagstur aftensmad ude?	A: V: V: V: Landgr. 1	Kaffe + saft Frukt / bolle
Torsdag		A: V: V: V: Landgr.2	Madpakke Smøres til morgenbord	Kaffe + saft Frukt / kage		A: V: V: V: Landgr.3	Kaffe + saft Frukt / bolle
Fredag		A: V: V: V: Landgr. 4	Madpakke Smøres til morgenbord	Kaffe + saft Frukt / kage	Festmiddag Pattegris...	A: V: V: V: Landgr.5	Kaffe + saft Frukt / bolle
Lørdag	rester		-	-	-	-	-
Huskere m.m.			Vand flasker Navn skrives på. Standiol Plastposer køletasker				